



Programa Actividades Mayores

OCTUBRE 2015 – JUNIO 2016



Normas Inscripción Talleres de Mayores Mancomunidad La Maliciosa 2015–2016

Condiciones de acceso y procedimiento

1. Toda persona que desee participar en una actividad **deberá cumplimentar la ficha de inscripción y entregarla personalmente a la Animadora de mayores de los Ayuntamientos, Hogares y Centros de Mayores**. No se admitirán inscripciones que no se realicen personalmente por la persona interesada en participar en las actividades.
2. Las inscripciones se realizarán **entre el 8 y el 25 de septiembre de 2015**.
3. El **sistema de adjudicación de plazas** se realizará siguiendo los criterios de:
 - Fecha y número de inscripción.
 - Preferencia en la asignación de plaza para:
 1. Empadronados en el municipio mayores de 65 años.
 2. Pensionistas empadronados en el municipio mayores de 60 años.
 3. Empadronados en el municipio con discapacidad*
 4. Empadronados en otro municipio de la Mancomunidad mayores de 65 años.
 5. Pensionistas empadronados en otro municipio de la Mancomunidad mayores de 60 años.
 6. Empadronados en otro municipio de la Mancomunidad con discapacidad*
 7. No empadronados en la Mancomunidad, mayores de 65 años.
 8. Pensionistas no empadronados en la Mancomunidad, mayores de 60 años.

* (Los menores de 65 años con certificado de discapacidad superior al 50% e informe de valoración de la Trabajadora social del municipio)

No es criterio de prioridad en el acceso a las actividades la participación en cursos anteriores.

4. **Máximo tres talleres por persona** excepto los talleres de **Menos dolor y más vida** y **Taller Entrena** que podrán elegirse como **cuarto taller**.
5. Acabado el periodo de inscripción **se publicarán las listas de admitidos** en las actividades en los Ayuntamientos, Hogares y Centros de Mayores de cada municipio.
6. En caso de existir inscripciones superiores al número de plazas ofertadas, se confeccionará una **lista de espera**.

La lista se gestionará a través de la Animadora de mayores de la Mancomunidad de servicios sociales y mujer “La Maliciosa”, la cual se pondrá en contacto en caso de vacante.



© Squaredpixels | iStockPhoto

7. La Mancomunidad no se responsabilizará de aquellas inscripciones que no se entreguen por los canales establecidos en esta normativa.

Normas de funcionamiento

1. Los talleres se impartirán de forma ordinaria del **13 de octubre del 2015** al **24 de junio del 2016**.
2. Todas las actividades se desarrollarán siempre que haya un **mínimo de 10 participantes**.
3. Salvo causas justificadas, la **falta de asistencia a más de 3 sesiones a la actividad será causa de baja de la misma**.
4. Las actividades quedarán interrumpidas durante los periodos coincidentes con **Semana Santa y Navidad**.
5. El **material** necesario para la realización de las actividades correrá a cargo de los participantes.
6. La Mancomunidad se reserva el derecho a modificar o suprimir las actividades a lo largo del curso.
7. La Mancomunidad se reserva el derecho de admisión.

Estas normas serán de aplicación en todas las actividades de mayores que se realicen en los municipios pertenecientes a la Mancomunidad de Servicios Sociales y Mujer "La Maliciosa"

Actividades de

Guadarrama

- **Yoga**

Lunes	1	10:00 – 11:00	Centro de Mayores
	2	11:00 – 12:00	
	3	12:00 – 13:00	
- **Tai chi**

Martes	1	10:00 – 11:00	Centro de Mayores
	2	11:00 – 12:00	
	3	12:00 – 13:00	
Viernes	4	10:00 – 11:00	
	5	11:00 – 12:00	
- **Baile**

Martes		17:30 – 18:30	Centro de Mayores
--------	--	---------------	-------------------
- **Sevillanas**

Miércoles		11:00 – 12:00	Centro de Mayores
-----------	--	---------------	-------------------





- **Escritura creativa** Miércoles 10:30 – 11:30 Centro de Mayores
- **Manualidades** Jueves 1 10:00 – 11:15 Centro de Mayores
2 11:30 – 12:45
- **Musicoterapia** Jueves 1 17:00 – 18:00 Centro de Mayores
2 18:00 – 19:00
- **Memoria** Jueves 1 18:30 – 19:30 Centro de Mayores
Viernes 2 10:00 – 11:00
3 11:00 – 12:00
- **Menos dolor y más vida*** Viernes 11:00 – 13:00 Centro de Mayores
(Oct.–Dic.)

Información e inscripciones
Lunes y Viernes de 10:00 a 14:00

Centro de Mayores

Calle Calzada, 10
Guadarrama 28440 Madrid

Actividades de

Cercedilla



© Sergei Gnatauk | Dreamstime.com

- **Tai chi** Lunes 1 11:30 – 12:30 Joaquín Sorolla
2 12:30 – 13:30
- **Taller de medio ambiente** Martes 11:00 – 12:00 Centro de Mayores
- **Informática** Martes 12:00 – 13:00 Centro de Mayores
- **Musicoterapia** Martes 17:00 – 18:00 C. Luis Rosales
- **Yoga** Miércoles 12:00 – 13:00 Joaquín Sorolla
- **Manualidades** Miércoles 16:30 – 18:00 Centro de Mayores
- **Memoria** Jueves 1 10:00 – 11:00 Centro de Mayores
2 11:00 – 12:00
- **Baile** Jueves 12:00 – 13:00 Joaquín Sorolla
- **Taller Entrena*** Miércoles 10:00 – 12:00 Centro de Mayores
(Oct.-Dic.)

Información e inscripciones
en Ayuntamiento y Centro de Mayores
Miércoles de 10:00 a 15:00

Centro de Mayores

Plaza Mayor, 9
Cercedilla 28470 Madrid

Actividades de

Collado Mediano

- **Musicoterapia** Martes 18:30 – 19:30 Centro de Mayores
- **Risoterapia** Miércoles 12:00 – 13:00 Centro de Mayores
- **Baile** Miércoles 17:30 – 18:30 Centro de Mayores
- **Memoria** Jueves 12:30 – 13:30 Centro de Mayores
- **Informática** Jueves 18:00 – 20:00 Centro de Mayores
- **Tai chi** Viernes 18:00 – 19:00 Centro de Mayores
- **Manualidades** Viernes 17:30 – 18:30 Centro de Mayores
Voluntariado del Ayuntamiento de Collado Mediano
- **Taller Entrena*** Martes 17:00 – 19:00 Centro de Mayores
(Oct.-Dic.)



© Thomas_EyeDesign | iStockPhoto

Información e inscripciones
Martes de 16:00 a 20:30

Centro de Mayores
Calle Manuel Semprún, 14
Collado Mediano 28450 Madrid

Actividades de

Becerril de la Sierra

- **Pintura** Lunes 11:00 – 13:00 CMA. Cristo Buen Consejo
- **Baile** Martes 11:30 – 12:30 CMA. Cristo Buen Consejo
- **Taller de medio ambiente** Miércoles 11:00 – 12:00 CMA. Cristo Buen Consejo
- **Tai chi** Jueves 12:00 – 13:00 CMA. Cristo Buen Consejo
- **Taller Entrena*** Jueves (Oct.-Dic.) 10:00 – 12:00 CMA. Cristo Buen Consejo



© gpointstudio / Gettyimages

Información e inscripciones
Jueves de 10:00 a 13:30

CMA. Cristo del Buen Consejo

Avda. de José Antonio 43–45
Becerril de la Sierra 28490 Madrid

Actividades de

Los Molinos



© Jacob Wackerhausen | StockPhoto

- **Tai chi** Lunes 10:00 – 11:00 Polideportivo
- **Risoterapia** Martes 17:00 – 18:00 Centro de Mayores
- **Manualidades** Miércoles 18:30 – 20:00 Centro de Mayores
- **Memoria** Jueves 17:00 – 18:00 Centro de Mayores
- **Iniciación a la Pintura** Viernes 17:00 – 18:30 Centro de Mayores
- **Encuadernación** Viernes 18:30 – 19:30 Centro de Mayores
- **Taller Entrena*** Jueves 18:00 – 20:00 Centro de Mayores
(Oct.-Dic.)

Información e inscripciones
Jueves de 17:00 a 20:00

Centro de Mayores

Calle Real, 50
Los Molinos 28460 Madrid

Actividades de

Navacerrada



© Squaredpixels / iStockPhoto

- | | | | |
|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------------|
| ● Tai chi | Martes | 17:00 – 18:00 | Centro de Mayores |
| ● Musicoterapia | Miércoles | 17:00 – 18:00 | Centro de Mayores |
| ● Baile | Jueves | 17:30 – 18:30 | Centro de Mayores |
| ● Pintura | Viernes | 18:00 – 19:30 | Centro de Mayores |
| ● Taller Entrena* | Martes
(Oct.–Dic.) | 10:30 – 12:30 | Centro de Mayores |

Información e inscripciones

Martes, en el Centro de Mayores de 10:00 a 12:00
en el Ayuntamiento (Pza. de los Ángeles, 1) de 12:00 a 14:00

Centro de Mayores

Paseo de los Españoles, 13
Navacerrada 28491 Madrid

Notas

A series of 18 horizontal lines for writing notes, each preceded by a colored dot. The dots follow a repeating color sequence: pink, purple, yellow, light blue, green, orange, purple, yellow, light blue, green, orange, purple, yellow, light blue, green, orange, purple, yellow, light blue.

ACTIVIDADES GRATUITAS PARA LOS MAYORES

El coste de los talleres asciende a 69.300€.

Están financiados por los municipios que componen la Mancomunidad.



© Niyul Dreamstime.com

Animadora de Mayores

☎ 628 71 72 51

animadora.mayores2@mancomunidad-lamaliciosa.org

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES MANCOMUNIDAD "LA MALICIOSA"

C/ Recaredo Collar, 6
28440 Guadarrama (Madrid)

☎ 91 854 12 17 - 91 854 35 82

www.mancomunidad-lamaliciosa.org

informacion@mancomunidad-lamaliciosa.org



Concejalías de
Servicios Sociales

GUADARRAMA · CERCEDILLA
COLLADO MEDIANO · LOS MOLINOS
BECERRIL DE LA SIERRA · NAVACERRADA

Con la colaboración de los Centros
y Asociaciones de Mayores de la
Mancomunidad

- * Las actividades **Menos dolor y más vida** y **Taller Entrena** están patrocinados por la Comunidad de Madrid y solo se desarrollarán entre Octubre y Diciembre del 2015.



Dirección General de Atención
a la Dependencia y al Mayor
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid



Diseño: guillemovelasco.es