



Ayuntamiento
de Bercedillo
de la Sierra



Ayuntamiento
de Cenovilla



Ayuntamiento
de Collado
Mediano



Ayuntamiento
de Guadalupe



Ayuntamiento
de Los Molinos



Ayuntamiento
de Navacerrada

Programa Actividades Mayores

OCTUBRE 2016 – JUNIO 2017



Los Molinos



creativecommons

Tai chi	Lunes	10:00 - 11:00	Polideportivo
Baile	Martes	17:00 - 18:30	Centro de Mayores
Manualidades	Miércoles	18:30 - 20:00	Centro de Mayores
Memoria	Jueves	16:00 - 17:30	Centro de Mayores
Iniciación a la Pintura	Viernes	17:00 - 18:30	Centro de Mayores
Encuadernación	Viernes	18:30 - 19:30	Centro de Mayores
Vivir bien, sentirse mejor	Jueves (Oct.-Dic.)	17:30 - 19:30	Centro de Mayores

Información e inscripciones
Jueves de 17:00 a 20:00

Centro de Mayores

Calle Real, 50
Los Molinos 28460 Madrid

ACTIVIDADES GRATUITAS PARA LOS MAYORES

El coste de los talleres asciende a 80.010,00 €

Están financiados por los municipios que componen la Mancomunidad.



Animadora de Mayores

☎ 628 7172 51

animadora.mayores2@mancomunidad-lamaliciosa.org

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES MANCOMUNIDAD "LA MALICIOSA"

C/ Recaredo Collar, 6
28440 Guadarrama (Madrid)

☎ 91 854 12 17 – 91 854 35 82

www.mancomunidad-lamaliciosa.org

informacion@mancomunidad-lamaliciosa.org



Concejalías de
Servicios Sociales

GUADARRAMA · CERCEDILLA
COLLADO MEDIANO · LOS MOLINOS
BECERRIL DE LA SIERRA · NAVACERRADA

Con la colaboración de los Centros
y Asociaciones de Mayores de la
Mancomunidad

* Las actividades **Menos dolor y más vida** y **Vivir bien, sentirse mejor** están patrocinados por la Comunidad de Madrid y solo se desarrollarán entre Octubre y Diciembre del 2016.



Dirección General de Atención
a la Dependencia y al Mayor
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

Comunidad de Madrid

"La Maliciosa"
Mancomunidad
Servicios Sociales
y Mujer