



FITNESS



JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

30 DE SEPTIEMBRE

10.30 H

POLIDEPORTIVO MAJALASTABLAS

PROGRAMA

10.30-11.00	PILATES	Mercedes	SALA DE CRISTAL
11.00-11.30	GAP/STRETCHING	Mercedes	SALA DE CRISTAL
11.30-12.00	CICLO	Eva	SALA DE CICLO
12.00- 12.30	DANZA URBANA	Bárbara	SALA DE CRISTAL
12.30-13.00	DANZA DEL VIENTRE	Cristina	SALA DE CRISTAL
13.00-13.30	TOTAL TRAINING	Eva	POLIDEPORTIVO
13.00-14.00	AQUAEROBIC	Cristina	PISCINA
13.00-14.00	DANCE	Mercedes y Bárbara	SALA DE CRISTAL



AYUNTAMIENTO DE LOS MOLINOS
CONCEJALÍA DE DEPORTES