

CRÓNICA SALIDA ALTO DEL LEÓN-CABEZA LÍJAR 7 JUNIO

Penúltima salida de la temporada, en esta ocasión cerca de casa, para visitar la zona del Alto del León y la montaña Cabeza Líjar en pleno pinar de La Jarosa. El día era ideal para la práctica del senderismo, puesto que la temperatura era buena y el día se encontraba algo nublado, lo que evitó que el sol estuviera presente en la totalidad del transcurso de la ruta. Comenzamos la salida en el aparcamiento del Alto del León, comentando información sobre fauna, flora y aspectos relevantes de este lugar como su historia, porque se le conoce bajo ese nombre o la importancia que tuvo dicho punto durante la Guerra Civil Española entre el bando republicano y el nacional. En este lugar se pueden observar construcciones propias del bando nacional como un antiguo puesto de mando, barracones o búnkeres. Una vez observadas las ruinas, comenzamos la ruta siguiendo la pista del Vía Crucis que une el Alto del León con Peguerinos hasta cruzar el primer paso canadiense. En este punto, el grupo se dividió en 2 subgrupos, dando opción a nuestros senderistas de hacer la salida con mayor o menor exigencia hasta Cabeza Líjar. El grupo que optó por hacer el camino con mayor desnivel atravesó Cerro Piñonero, disfrutando de grandes vistas hacia el embalse de La Jarosa, Abantos o Madrid capital; el Collado de la Gasca que toma contacto nuevamente con la carretera hacia Peguerinos; y la subida a Cabeza Líjar por la ladera este hasta llegar a dicho punto. El otro grupo llegó hasta este mismo lugar siguiendo la pista que une el Alto del León con Peguerinos hasta tomar contacto con el Collado de la Mina, desde donde accedieron a subir al punto de encuentro por una subida algo complicada. Una vez ubicados todos a 1822 metros en el mirador de Cabeza Líjar, disfrutamos del almuerzo conociendo que en este punto se encuentran los límites de las provincias de Madrid, Segovia y Ávila, además de disfrutar de unas vistas maravillosas de parte del sistema montañoso del Parque Nacional de la Sierra del Guadarrama, los embalses de La Jarosa, Valmayor, Navacerrada o Santillana y Madrid capital. Tras una sesión de fotos de lo más divertida pusimos rumbo hacia el punto de partida, bajando hasta el Collado de la Mina y tomando nuevamente la pista que comunica el Alto del León con Peguerinos. Salida con cierta dificultad que el grupo logró completar sin problemas, demostrando que poco a poco nos enfrentamos a salidas que demandan una mayor exigencia física. Toca descansar para poner punto y final a una gran temporada en todos los aspectos.





